

ANT

紅參茶

홍삼차



紅參茶能解决身心疲劳，迅速恢复元气，提神养气，也可以缓和情绪，放松心情，长期饮用对调理寒性体质有显著的疗效。

寒性体质

- * 身体觉得寒冷，特别是手脚冰冷。
- * 容易疲倦，没活力，也没耐性，缺乏集中力。
- * 身体虚弱，容易伤风、感冒，但又虚不受补，稍微轻补，即发热气。
- * 脸色苍白、贫血、站立晕眩，患有慢性头痛。
- * 肌肉酸痛，僵硬，腰背酸痛，膝盖和脚踵也会酸痛，脚底会抽筋。
- * 心跳不律，心悸，气喘，胸口闷。
- * 空腹时胃痛，胃痉挛或食欲不振。
- * 失眠，睡不好，睡眠浅，长期精神容易紧张，甚至导致精神紧张。
- * 手掌，脚底会紧缩，飙冷汗。
- * 常有经痛，白带问题，子宫寒，不易受孕。

